



Úvod

Děkujeme, že jste si vybrali Rossmax Aneroid tlakoměr. Měření krevního tlaku pomocí Rossmax Aneroid tlakoměru má srovnatelné výsledky jako měření získané zkušeným odborníkem při použití metody s manžetou a stetoskopem pro vyšetření tlaku auskultační metodou.

Rossmax Aneroid tlakoměr je chráněn proti výrobním vadám jeho zapojením v programu International Warranty Program. Pro bližší informace o záruce se můžete obrátit na výrobce Rossmax International Ltd. nebo vašeho prodejce.

Důležitá upozornění: Před použitím si prosím pozorně přečtete tento návod i přiloženou dokumentaci. Prosím, ujistěte se, že máte tuto příručku vždy k dispozici.

Základní informace

Tento přístroj na měření krevního tlaku splňuje evropské předpisy a nese označení o shodě „CE 1639“. Kvalita zařízení byla ověřena a je v souladu s ustanoveními evropské směrnice 93/42/EEC (Směrnice pro zdravotnická zařízení), Příloha I Základní požadavky a použité harmonizované normy. Norma EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Neinvazivní tlakoměry – Část 1: Všeobecné požadavky. Norma EN 1060-2: 1995/A1: 2009 Neinvazivní tlakoměry – Část 2: Doplnující požadavky pro mechanické tlakoměry.

Pro zajištění přesného měření doporučujeme dát přístroj kalibrovat každé dva roky.

O krevním tlaku

Je důležité radit se o svém krevním tlaku pravidelně se svým lékařem. Doktor sdělí váš normální krevní tlak a určí potenciálně ohrožující hodnoty, které jsou platné přímo pro Vás. Pro spolehlivé sledování krevního tlaku se doporučuje vést si záznamy z dlouhodobější perspektivy. Pro tyto účely si můžete stáhnout náš program a sledovat a ukládat údaje jako datum, čas, krevní tlak, srdeční tep a tělesnou kondici. Program je k dispozici na www.rossmax.cz

Použití manžety

1. Umístěte manžetu kolem paže a nadloktí tak, aby byla hadička ve směru dlaně a značka pro tepnu nad hlavní tepnou.
2. Hrana manžety by měla být asi 1,5 – 2,5 cm nad vnitřní stranou vašeho lokte. Pokud je ukazatel obvodu paže v zobrazeném rozsahu, je obvod manžety vhodný pro vaši paži, jinak je nutné vyměnit manžetu za jinou s vhodným obvodem.
3. Použití správné velikosti manžety je důležité pro přesné měření.

Použitelný obvod manžety

Rossmax manžeta s D-kroužkem:	Rossmax manžeta bez D-kroužku:
-------------------------------	--------------------------------

Dospělý 24 – 32 cm	(9,4" – 12,6")	Dospělý 25,4 – 40,6 cm	(10,0" – 16,0")
--------------------	----------------	------------------------	-----------------

Postup měření

1. Přiložte stetoskop na hlavní tepnu pod značku pro tepnu uvedenou na manžetě – Obr. 1
 2. Vzduchový ventil je uzavřen. Mačkejte pumpičku do nafouknutí vzduchu na hodnotu o 20 – 30 mmHg vyšší, než je váš normální krevní tlak – Obr. 2
 3. Otevřete ventil a manžetu postupně pouštějte rychlostí 2 – 3 mmHg za sekundu – Obr. 3
 4. Systolický tlak určíte při zaznamenání zvuku srdečních ozev (Korotkovy ozvy). Jakmile ozvy odezní, získáte diastolický krevní tlak.
 5. Po ukončení měření zcela otevřete ventil k uvolnění veškerého zbývajících vzduchu v manžetě.
- Poznámka: 1) Posadte se na židli a proveďte 5 – 6 hlubokých nádechů
2) Nedávejte nohu přes nohu a během měření mějte nohy rovně na podlaze.

Upozornění

1. Přístroj obsahuje velmi citlivé součásti, proto se vyhněte extrémním teplotám vlhkosti a přímému slunečnímu záření. Tlakoměr chraňte před pády, otřesy a prachem.
2. S přístrojem by neměly manipulovat děti.
3. Aneroidní tlakoměr není určen k neodborným opravám. Neměli byste na něj používat žádné nástroje, ani se pokoušet přístroj otevřít nebo zastaven krevní oběh. Pokud přístroj nefunguje správně, sundejte manžetu z paže.
4. Chcete-li kdykoliv přístroj vypnout, otevřete odvzdušňovací ventil a tlak v manžetě rychle klesne.
5. Číslo šarže slouží ke sledování služeb.
6. Během měření krevního tlaku nesmí být zbytečně zastaven krevní oběh. Pokud zařízení nefunguje správně, vyjměte manžetu z paže.
7. Nedovolte trvalý tlak v manžetě nebo častá měření. Výsledné omezení průtoku krve může způsobit zranění.
8. Vždy používejte manžety dodávané s tlakoměrem nebo originální náhradní manžety. Jinak bude tlakoměr hlásit chybu.

Skladování a údržba

1. Po skončení měření omotejte manžetu kolem tlakoměru a pumpičky. Přístroj skladujte v krabici spolu se stetoskopem.
2. Před uskladněním vždy zcela vypustte vzduch z manžety.
3. Nikdy se nedotýkejte manžety nějakým ostrým nástrojem.

4. Přesnost tlakoměru můžete kontrolovat vizuálně: ujistěte se, že při zcela vypuštěném stavu manžety se ručička zastaví pod „0“ v rámci plochy označené červenou čarou. Za běžných podmínek je 3. Nikdy se nedotýkejte doporučeno, aby byl přístroj kalibrován každé dva roky.
5. Vyčistěte manžetu s mírně vlhkou houbou nebo hadříkem. Pokud je to nutné, lze ji prát ve studené mýdlové vodě. Před čištěním odstraňte pumpičku. Opláchněte manžetu a nechte ji uschnout. Manžetu nežehelete. Pumpičku a přístroj vyčistěte s mírně vlhkou houbou nebo hadříkem.

Bezpečnostní informace

1. Rossmax pružinový pažní tlakoměr je vyroben pro měření krevního tlaku přiložením na zdravou pokožku v nadloktí nebo na stehně.
2. Nenapouštějte vzduch na více jak 300 mmHg.
3. Neměřte si krevní tlak po dobu delší než 3 minuty.
4. Mezi jednotlivými měřeními mějte odstup alespoň 5 minut.

Technické údaje

Rozsah měření	0 – 300mmHg
Přesnost měření	± 3 mmHg
Provozní podmínky	10°C - 40°C; 85% RH max
Skladovací podm.:	-10°C - 60°C; 10% - 90% RH max
Rozměry:	163 (L) x 60 (W) x 45 (H) mm
Váha:	170 ± 5 g (pouze pažní měřítko)

*Technické údaje se mohou měnit bez předchozího upozornění

Distributor pro ČR a SR:

CM Trade Via, s.r.o.
Jundrovská 618/31, 62400 Brno
Tel.: +420 549 274 164, e-mail: info@cm-trade.cz

Výrobce:

Rossmax Swiss GmbH
Widnauerstrasse 1, CH-9435 Heerbrugg
Switzerland

Verze: 19. 1. 2024

ISO C E
13485 1639